



HUSFP comemora o Dia Mundial do Rim com ação de saúde



Foto: Divulgação

Em alusão ao Dia do Rim, comemorado mundialmente no dia 11 de março, o Hospital São Francisco de Paula (HUSFP/UCPel), com o apoio da Liga Acadêmica de Nefrologia da Universidade Católica de Pelotas (Lane/UCPel), realizou uma ação de saúde no centro de Pelotas, para prevenir as doenças renais, através do diagnóstico precoce de alterações no organismo, como a hipertensão e a diabetes. O Chico em Ação, como a ação é chamada, contou também com a ajuda do 36º Grupo Escoteiro Iguassu.

A ação reuniu mais de 200 pessoas, interessadas em receber orientações de uma equipe multiprofissional composta por médicos, acadêmicos de medicina, fisioterapeuta e nutricionista. Além de receber folhetos explicativos e informações sobre a prevenção de doenças renais, o público pode contar com aferição de pressão arterial e exame de urina, viabilizado pela instalação de dois banheiros químicos no local. Segundo a Médica Nefrologista do Centro de

Referência em Nefrologia do HUSFP, Maristela Bohlke, o melhor remédio é a prevenção. “Para diminuir a chance de tornar-se um diabético ou hipertenso, é recomendável que as pessoas tenham uma dieta equilibrada, pratiquem atividade física regular, reduzam o consumo de sal, de bebidas alcoólicas e, na medida do possível, evitem a exposição constante ao estresse”, orienta Maristela.

Liga Acadêmica de Nefrologia (LANE)

A Lane tem pouco tempo de atuação no Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP). Mas, desde que os alunos dos quarto, quinto e sexto ano resolveram começar as atividades diretamente com a comunidade, sob supervisão da professora Maristela Bohlke, os resultados, a exemplo do obtido no dia da ação, têm sido positivos. “Temos ficado cada vez mais surpresos com a colaboração da população”, disse a secretária da Liga, Lisiane Janovik. “O movimento é sempre muito bom, porque há interesse de evitar doenças graves, de maneira simples”.

“E ainda que eu tivesse o dom de profecia e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, e ainda que tivesse toda a fé de maneira tal que transportasse os montes e não tivesse amor, nada seria.”

I Coríntios 13:13

Referência em Nefrologia

Para ser considerado um Centro de Referência, o Serviço de Nefrologia precisa estar localizado em hospital certificado como de ensino. O projeto do HUSFP foi aprovado pelo Conselho Municipal de Saúde (CMS), Estado, Comissão de Intergestores Bipartite (CIB), composta por secretários de Saúde e Ministério da Saúde, já que a Instituição possui infraestrutura de pesquisa e ensino organizada, com programas estabelecidos e uma estrutura gerencial capaz de zelar pela eficiência, eficácia e efetividade das ações prestadas.

Hoje, o Serviço de Nefrologia do HUSFP atende cerca de 160 consultas ambulatoriais ao mês, com foco no diagnóstico e tratamento de doenças renais. O Serviço de Diálise do Hospital foi credenciado pelo Ministério da Saúde em outubro de 2006 e, atualmente, atende cerca de 106 pacientes crônicos em tratamento por hemodiálise ou diálise peritoneal.

Expediente Chico Repórter

Produção Gráfica - Carolina Silveira

Diagramação - Daiane Santos

Reportagens - Carolina Silveira e Daiane Santos

Periodicidade - Mensal
Distribuição Gratuita

Assessoria de Comunicação e Marketing

Contatos:

(53) 2128.8368

comunicacao@hu@gmail.com



Chico faz homenagem as suas colaboradoras pelo Dia Internacional da Mulher

Fotos: Daiane Santos/HUSFP



À tarde de quinta-feira (11) foi especial para as colaboradoras do Hospital Universitário São Francisco de Paula

(HUSFP). Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 08 de março, o Chico preparou uma série de atividades para estimular e tornar mais belas as suas colaboradoras. Aquelas que compareceram a festa, realizada no prédio do Administrativo do Hospital, desfrutaram de sessões de alongamento, massagem, limpeza de pele, maquiagem e exames de pressão e glicose, tudo para cuidar da saúde e da beleza das colaboradoras do Chico.

Para a colaboradora do HUSFP, Luisiane Costa Pinto, que participou do evento, este foi muito positivo e ajudou a integrar as colegas de trabalho. “Em um dia a dia corrido como o que temos, é bom, de vez em quando, parar um pouco e desfrutar de momentos como os que vivenciamos durante a ação”, disse. A homenagem reuniu quase 150 colaboradoras que, além das sessões de beleza e relaxamento, tinham a disposição uma saudável mesa de frutas com dicas



nutricionais e um pequeno Kit de Beleza como lembrança pela data.

Apoio

Para a realização da ação, o Hospital contou com a parceria da empresa de cosméticos Racco – responsável pela maquiagem, limpeza de pele e massagem, da escola de Fisioterapia da Universidade Católica de Pelotas, além de vários setores do próprio Hospital que ajudaram a preparar a festa.

HUSFP recebe verba de R\$ 150 mil

Em março, o Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP) recebeu mais um auxílio parlamentar. A instituição teve acesso a verba no valor de R\$ 150 mil referente a emenda nº. 260 do orçamento de 2009 - de autoria do deputado estadual Nelson Härter (PMDB). A verba vai ser destinada à reforma de uma área do hospital usada pela maternidade, o que ampliará o número de leitos existentes.

A demanda foi encaminhada pelo diretor de assistência do HUSFP, o médico Sílvio Reis. Ele enfatizou a necessidade das obras, já que a demanda pela maternidade do Hospital, que recebe gestantes e bebês de diversos municípios da região sul do Esta-

do, tem aumentado muito. “Iremos oferecer melhores condições àqueles que precisam de intervenções cirúrgicas, partos e internações clínicas”, explicou o diretor.

Hospital Amigo da Criança

Hoje, o Hospital realiza o maior número de partos do município e da região, sendo que cerca de 90% dos atendimentos são custeados pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

O HUSFP é credenciado pelo Ministério da Saúde e pela Unicef como Hospital Amigo da Criança e também é referência no atendimento a gestantes de alto risco na região sul, contando ainda com a Casa da Gestante, espaço que dispõe de 20 leitos para gestantes de alto risco do SUS.

Saiba Mais!

Dê um descanso para os seus olhos

A poluição, as noites mal dormidas e o uso contínuo e demorado de computadores podem provocar vermelhidão, ardor e mesmo o inchaço da região dos olhos. Para aliviar essa sensação desagradável e melhorar a aparência, uma prática regeneradora é a aplicação de compressas geladas de flores de camomila (*Matricaria Recutita*), de preferência logo após o banho.

Saiba como fazer:

- Com uma colher de sopa de flores de camomila, prepare uma infusão em pouco mais de meia xícara de água. Após esfriar, complete a xícara com água gelada.

- Mergulhe nesse infuso duas compressas de gaze e aplique sobre os olhos fechados, mantendo a cabeça recostada por cerca de 10 minutos.

