



Centro de Referência em Nefrologia do HUSFP recebe destaque em controle de anemia para pacientes com Doença Renal Crônica.

O Centro de Referência em Nefrologia do Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP), há 2 anos participa da Iniciativa Gaúcha de Indicadores (IGI) que é promovida pela Sociedade Gaúcha de Nefrologia (SGN), com a finalidade de comparar os resultados assistenciais por meio de indicadores específicos em diálise, tomando como base as mais recentes diretrizes da área.

Dentre as 23 clínicas de diálise do Rio Grande do Sul que participam da IGI, o nosso Centro de Referência em Nefrologia se destacou no controle de anemia para pacientes que sofrem de Doença Renal Crônica (IRC).

No dia 26 de maio de 2012 ocorreu em Porto Alegre o Simpósio de Boas Práticas da IGI, onde se apresentou as estratégias utilizadas pela equipe multiprofissional do HUSFP para atingir os melhores resultados neste indicador.

O Centro de Referência em Nefrologia do HUSFP foi representado pelo médico nefrologista, Gustavo Lemos Uliano, pela enfermeira nefrologista Márcia Helena Baltassare e a gestora hospitalar Ana Paula Urrutia.

Para obter um bom resultado neste indicador, O Centro de Referência em Nefrologia do HUSFP envolveu o paciente e equipe no tratamento. Repassando os resultados mensalmente de consultas médicas e exames, estratégias de controle da perda de sangue do paciente em diálise, consultas nutricionais e acompanhamento psicológico trabalhando aderência do paciente no tratamento.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

Segundo a Enfermeira Márcia, o convite oportunizou expor os métodos de controle da anemia na DRC, que significa o reconhecimento do trabalho realizado por toda equipe multiprofissional de Nefrologia do HUSFP, sempre buscando prestar uma assistência de qualidade ao cliente. "Um controle adequado da anemia favorece a melhora da qualidade de vida e diminui a morbidade e mortalidade do paciente", conclui.

O Médico Nefrologista, Gustavo Uliano, explica que é de suma importância a iniciativa da SGN em realizar um evento onde é possível refletir sobre as boas práticas em terapia dialítica, os modelos diferentes de gestão em saúde que conhecemos. Já que indicadores de qualidade em diálise refletem o gerenciamento da unidade bem como da instituição a que essa está vinculada (exemplo disso é a presença de equipe multidisciplinar, a agilidade laboratorial, o acesso dos pacientes do setor aos serviços de saúde e aos medicamentos).

"Ser reconhecido e avaliado como referência ao controle de anemia em nossa unidade significa que estamos caminhando sempre para um melhor modelo de gestão em saúde, processo que deve continuar", ressalta.

UCPel, HUSFP e RU confraternizam em Festa de Final de Ano



Foto: Bibiana Fagundes

No Sábado, 24 de novembro, mais de 800 convidados da Universidade Católica de Pelotas, do Hospital Universitário São Francisco de Paula e da Rádio Universidade reuniram-se no Ginásio da Sociedade Recreativa XV de Julho para celebrar o encerramento do ano de 2012.

O tema escolhido para o encontro foi "Transformar", devido ao empenho da Universidade em motivar a todos na busca por mudanças em nossa Instituição. Dentro desta proposta, a TV UCPel coletou depoimentos dos colaboradores sobre o significado desta palavra para cada um. Além

disso, o evento ainda contou com duas apresentações do Grupo Tholl e o pronunciamento do Arcebispo da Arquidiocese de Pelotas, Dom Jacinto Bergmann.

Durante a festa houve ainda o sorteio de uma rifa onde os prêmios eram uma geladeira, uma máquina de lavar, um micro-ondas, uma máquina de fazer pão, um DVD e um ferro de passar doados pelas empresas Medilar, Laborsys, Ecosul, Empreiteira Alves, Jorginho Automóveis e pela Professora Enilda Reges respectivamente.

1º Prêmio: Geladeira – Ezequiel Meggiato

2º Prêmio: Máquina de Lavar Roupas – Dr. Ernesto Souza Nunes

3º Prêmio: Micro-ondas – Nicole Cruz da Silva

4º Prêmio: Máquina de Fazer Pão – Nicole Cruz da Silva

5º Prêmio: DVD – Lucila Kutter

6º Prêmio: Ferro de Passar Roupas – Cícero Maciel

Os benefícios que o exercício físico e a prática de esportes contribuem para nosso organismo são infinitas. Não só nos permite manter em forma e saudável, como também ajuda a tonificar o corpo, queimar calorias, melhorar o sistema cardiovascular, ativar o metabolismo, combate a depressão, ansiedade e estresse mental, fornecem mais energia, uma melhor qualidade de sono e melhora o funcionamento das nossas articulações, entre outras vantagens. Além de levar uma dieta equilibrada, atividade física é o nosso melhor aliado para a nossa saúde.

Mas agora sabemos também que correr de forma regular ajuda a viver mais e melhor, ou seja, com uma melhor qualidade de vida. Especificamente, praticar correndo de uma hora para duas horas por semana, em duas ou três sessões e pode aumentar a longevidade em até 5, 6 anos nos homens e até 2, 6 anos em mulheres.

Correr regularmente melhora a absorção de oxigênio, reduz a pressão arterial, melhora a função cardíaca, a densidade óssea, função imune, previne a obesidade, melhora a função psicológica, aumenta a sensibilidade à insulina, permite controlar os níveis de colesterol, aumenta e reduz a atividade fibrinolítica da agregação plaquetária.

Fonte: www.saudedicas.com.br





HUSFP e UCPel realizam Festa de Dia das Crianças

O Hospital Universitário São Francisco de Paula, juntamente com a Universidade Católica de Pelotas fizeram uma Festa de Dia das Crianças para os filhos de seus colaboradores, na tarde de sábado (27/10), no Centro de Treinamento do Grupo Tholl.

As brincadeiras foram elaboradas pelos artistas do Grupo Tholl, que encantaram as mais de 200 crianças com malabarismos e camas elásticas. Divididas em grupos, os animadores fizeram diferentes estações para que todos desfrutassem das atrações.

A festa foi realizada com apoio das empresas Amigas do Chico: Schin Refrigerantes, Gelatchê Algodão Doce, Erva Mate Invernada, RS Prestadora de Serviço, Macro Atacado Treichel e Tordilho Alimentos.

Foi um dia diferente que teve por intuito trazer mais alegria aos pequenos.

Foto: Bibiana Fagundes



Foto: Bibiana Fagundes



Equipe do HUSFP realiza 2º Circuito de Segurança Assistencial

O 2º Circuito de Segurança Assistencial do Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP) foi realizado nos dias 26 e 27 de novembro deste ano, em todos os turnos. Organizado e coordenado pelos setores de Gerência de Risco, Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do HUSFP e PSP, Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), Agência Transfusional e Farmácia.

As atividades realizadas se deram em forma de circuito, com um total de seis bancas, em que foram abordados os seguintes temas: 1- Segregação Correta dos Resíduos, 2- Paramentação Adequada de EPI's, 3- Procedimentos Assistenciais x NR 32, 4- Farmacovigilância, Tecnovigilância e Hemovigilância, 5- Como se portar no Ambiente de Trabalho e 6- Combate a Princípios de Incêndio.

Foto: Divulgação



No início da atividade o colaborador recebia uma ficha de avaliação que ao final do percurso tinha seus pontos somados e era depositado em uma urna para no final do evento ser contabilizado. O colaborador ainda recebia um brinde pela participação.

Na contagem dos pontos foram separadas todas as fichas com pontuação máxima e sorteado três prêmios principais. Os ganhadores do sorteio foram os seguintes colaboradores: 1º- Juliana Araújo (Acadêmica de Fisioterapia); 2º - Aline Baroni (Enfermeira CTI Área II) e 3º - Bárbara Gheno (Enfermeira Convênios)

Segundo a Responsável pela Gerência de Risco do HUSFP, enfermeira Bruna Timm, o objetivo do evento é investir junto aos colaboradores o conhecimento a respeito das ações que promovam uma assistência e atendimento mais seguro ao paciente.



Rápidas do Chico!

O Projeto Ensinando e Aprendendo, do colaborador destaque Eduardo dos Santos Nunes, tem como objetivo proporcionar momentos de descontração e aprendizado para todos os colaboradores do HUSFP.

Estão disponíveis cursos de Violão para Iniciantes, Ginástica Aeróbica, Meditação e Auto-Maquagem.

As inscrições devem ser feitas no Financeiro, no valor de R\$ 10,00 mensais para cada curso.

Maiores informações no Setor de Segurança do Trabalho - 21288352





Semana Interna de Prevenção de Acidentes no HUSFP.

De 22 a 27 de outubro, foi realizado no Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP/UCPel), a 12ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho. O objetivo do evento foi apresentar aos colaboradores maneiras de prevenção de acidentes, debates sobre cuidados com a saúde no local de trabalho e acidentes de trânsito, reflexões e inclusão. O evento teve apoio de patrocinadores como Unicred, Prolab, Unimed, Eletrofort, Escola Estilo e SplitSul.

A organização foi da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) junto com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT). A programação contou com palestras nas quais todos os participantes ganharam certificado, sorteio de brindes diários, participação do Grupo de Humanização e no encerramento do evento o sorteio de três prêmios para todos os colaboradores que participaram da programação da semana. Os ganhadores foram: Mauren Venske, Sílvia Becker, Luana Almeida, Jerusa Bertinetti, Fernanda Schafer, entre outros.

Foto: Bibiana Fagundes



Ambas as equipes organizam outros eventos durante o ano no HUSFP/UCPel como curso de prevenção de incêndio, de primeiros socorros, mas o maior deles é a SIPAT para que os colaboradores tenham conscientização do quanto é importante a prevenção e o cuidado. Segundo o Presidente da CIPA, Paulo Ricardo da Silva Medeiros, diz acreditar que as organizações e as pessoas estão dando mais atenção para este assunto, “neste ano tivemos maior participação dos colaboradores e de pessoas de fora do HUSFP/UCPel, palestrantes de ótima qualidade, o que faz com que mais empresas apoiem e patrocinem o evento”, conclui.

Segundo o Secretário da CIPA e Técnico em Segurança do Trabalho do SESMT, Eduardo dos Santos Nunes, “o evento vem crescendo a cada ano, tivemos mais participações do que o esperado, nosso objetivo é que essas pessoas disseminem essas informações aqui no hospital e fora dele”. O encerramento da semana foi no Campus de Saúde com um campeonato de futebol, o que contribuiu para a integração e descontração dos colaboradores.

O evento tem por objetivo transmitir conhecimentos referente às normas de segurança e prevenção, para que os acidentes sejam evitados diariamente na Instituição.

Grupo de Apoio do Hospital Universitário São Francisco de Paula promove Tarde do Sorvete

No dia 29 de novembro, no Dunas Clube, as Senhoras do Grupo de Apoio realizaram a Tarde do Sorvete, o projeto existe há 16 anos, e através do apoio de Clubes e Escolas de Pelotas, convida as tituladas e representantes dessas Instituições a arrecadarem o maior número de fraldas.

A representante que arrecada o maior número de fraldas, é intitulada “Madrinha da Pediatria”, o segundo lugar “Madrinha do Pronto Atendimento Infantil” e as demais colaboradoras do projeto são chamadas de “Amiguinhas do Chico”, estas titulações são entregues na Tarde do Sorvete.

Para animar o evento, ocorreram desfiles de Elisa Andrade e Emilice Calçados, apoiadoras do projeto, além de bazares. Tudo é doado em prol do HUSFP, os participantes como os modelos e profissionais da beleza abriam mão de seus cachês em razão da causa.

Além das atrações, quem comprou convite concorreu a uma viagem com acompanhante para Gramado, oferecida pela empresa Zé Gomes Turismo. A renda arrecadada com a venda dos ingressos será revertida em benefícios das crianças internadas no HUSFP de acordo com a necessidade, como remédios, enxovais e fraldas.

Foram arrecadadas em torno de 12 mil fraldas, o Grupo promove vários eventos durante o ano, “a comunidade pelotense nos apoia sempre, as doações são de grande ajuda para transformar em conforto às crianças, suprir suas necessidades e nos dar incentivo para que nosso trabalho seja cada vez melhor e gratificante”, concluiu a Presidente do Grupo de Apoio, Mara.

Telefones de contato com o Grupo de Apoio:

Mara - (53) 3225.2523

Celestina Isabel da Silva Pinto - (53) 3222.7107