



Dois projetos do HUSFP/UCPel ganham destaque nacionalmente

O Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP/UCPel) comprova mais uma vez porque é referência na área Materno Infantil. Dois projetos desenvolvidos pela responsável do programa de Aleitamento Materno do HUSFP, a nutricionista Rejane Radunz, vem ganhando destaque e sendo implantado em diversos hospitais do país.

Um deles é o projeto Sinaleira da Amamentação, que realiza o monitoramento da dupla mãe- bebê durante todo o tempo da internação. A nutricionista conta que diversos hospitais pediram autorização e estão implantando as ações do projeto. “A Sinaleira já está funcionando em hospitais de São Paulo, Rio de Janeiro e grande Porto Alegre”, relata.

Outro projeto que também está sendo desenvolvido no HUSFP com resultados comprovados para o bem-estar da mãe e criança é o Projeto Vida, que promove o contato pele a pele da mãe e do bebê logo após o parto. Para isso, foi criada uma camisola especial com o objetivo de aumentar o tempo deste contato logo após o parto.

Conforme Rejane, quando nasce, a criança deve ficar com a mãe no mínimo por 60 minutos antes de ir para o banho. “Os bebês que mamam na primeira hora e não são afastados de suas mães alcançam resultados muito expressivos, aumentando a sensação de bem-estar de ambos e contribuindo para diminuir os índices de icterícia e hipoglicemia, além de também reduzir administração de fórmulas infantis” explica.

A confecção da camisola contou com o apoio dos



Foto: Rita Wich

Gabriele dos Santos utilizou a camisola desenvolvida pelo hospital com auxílio de alunos da UCPel.

estudantes do curso de Tecnologia em Design de Moda da UCPel. Conforme Rejane, vários hospitais já demonstraram interesse em conhecer a peça.

Rejane relata que a experiência com a camisola e com o acompanhamento pré e pós-parto tem sido tão positivo que as mães retornam ao hospital para agradecer o trabalho desenvolvido. “O início da amamentação nos primeiros minutos de vida começa com o contato pele a pele entre o bebê e sua mãe. Isso ajuda mães e bebês atingirem um padrão de excelência na amamentação”, finaliza.

Colaboradores participam do curso de Brigada de Incêndio

O Curso de formação em Brigada de Incêndio foi ministrado para 16 colaboradores de diversos setores do HUSFP e UCPel. Durante as quatro aulas os participantes puderam conhecer um pouco sobre prevenção e combate a possíveis incêndios. O colaborador Patrique Triantafilu considerou o primeiro dia das atividades bem interessante, pois conheceu os diversos tipos de extintores e o uso correto para cada caso.



Anjo da guarda dos pequenos

Há 25 anos Inês Morales Viana se dedica a cuidar da saúde do próximo. Neste mês, a seção Trajetória do Colaborador escolheu homenagear a auxiliar de enfermagem que tem uma ligação muito especial com os pequenos que necessitam de cuidados médicos.

Inês, casada e mãe de dois filhos, sempre gostou muito de trabalhar com crianças, tratar suas enfermidades e ajudar os pacientes a recuperar sua saúde. “Quando as crianças ficam melhores é recompensador ver aquele sorriso novamente”, diz. A dedicação a auxiliar de enfermagem é tanta que segundo ela é difícil não se envolver com os problemas dos pequenos.

A colaboradora do HUSFP/UCPel trabalha no prédio onde está instalada a Clínica Pediátrica do Núcleo Ambulatorial, e destaca que além do contato com as crianças gosta do local, que é calmo e tem natureza em volta. “Nada melhor do que o verde, de ouvir as cocotas”, dispara em tom de brincadeira. Antes de trabalhar no ambulatório, Inês prestou seus serviços no PS Infantil, UTI Pediátrica, Ginecologia do HUSFP e quinto piso.

Aos 50 anos, ajudando a atender cerca de 45 crianças por dia e faltando apenas dois anos para se aposentar, o que Inês quer mesmo é receber um convite para continuar trabalhando depois de sua aposentadoria. “Acompanhamos a vida dos bebês e seu crescimento, sabemos de todas as suas histórias e problemas, quer coisa melhor”, avalia.



Alteração horários Medicina do Trabalho

O Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho do HUSFP informa que devido à férias, nas próximas duas semanas (entre 28/mar e 09/abr), o horário de atendimento da Medicina do Trabalho sofrerá alterações conforme segue abaixo:

Dia 1º/abril (sexta-feira)
Das 9h30min às 12h

Dia 02/abril (sábado)
Das 8h30min às 12h

Dia 04/abril (segunda-feira)
Das 8h às 11h
Das 19h às 22h

Dia 06/abril (quarta-feira)
Das 9h às 11h

Dia 07/abril (quinta-feira)
Das 8h às 11h
Das 19h às 22h

Dia 08/abril (sexta-feira)
Das 8h às 11h

Dia 09/abril (sábado)
Das 9h às 12h

Logo após o período de férias, o atendimento volta ao horário normal, de segunda a sexta-feira, das 8h15 às 11h45.



Dica do Chico

Desenvolva seu trabalho dentro da metodologia 5S: senso de utilização, de ordenação, de limpeza, de normalização e de autodisciplina.



HUSFP realiza procedimento inédito de Radiofrequência Pulsátil na região

Pacientes com histórico de problemas na coluna vertebral e quadril terão uma nova opção que promete ser uma forma alternativa de tratamento. O Hospital Universitário São Francisco de Paula (HUSFP/UCPel) realizou na quinta-feira (17) procedimento inédito na região usando aparelho de radiofrequência pulsátil, que será oferecido apenas pela instituição. A técnica é considerada minimamente evasiva e melhora significativamente

as dores já nos primeiros 15 dias.

O neurocirurgião Rodrigo Brito explica que o procedimento não é uma cirurgia e por isso pode ser aplicado em pacientes idosos, em pessoas com ou sem indicativo de cirurgia ou que já realizaram alguma intervenção cirúrgica e ainda permanecem com sintomas. “Idosos que sofrem com dores e não podem ser operados devido à idade melhoram muito sua qualidade de vida”, avalia.

Os pacientes submetidos à técnica recebem apenas uma sedação.

O procedimento é realizado através de um equipamento específico, onde são implantadas agulhas e eletrodos que levam a radiofrequência ao local da dor. “É como queimar o nervo da dor, mas sem queimar verdadeiramente”, explica. O HUSFP é o único hospital de Pelotas a oferecer este procedimento, que, a princípio, atenderá apenas convênios.



Rápidas do Chico!

Rifa Solidária

Os colaboradores do Posto de Enfermagem da Pediatria e Semi-intensiva uniram esforços com o objetivo de trocar as cadeiras do local através de uma rifa, que irá sortear uma linda cesta de páscoa com 40 produtos. “Cada colega do setor ajudou doando um produto para compor a cesta”, explicou Cláudia, responsável pela rifa.



Os números podem ser adquiridos até o dia 20 de abril, ao preço simbólico de R\$ 1,00. O sorteio ocorrerá na pediatria dia 20, às 10h30. Participe e ajude!

Doação de agendas

A equipe do Ambulatório agradece ao empenho da Dr. Elizabete Sryis, que obteve junto a Unicred a doação de 45 agendas para o local.

Agradecimento:

O Sr. Verloi Montelle fez elogios aos serviços recebidos por sua filha, Andrea Gimenis Montelle, no setor da maternidade. “Fomos muito bem atendidos por todas as equipes em todos os horários, destacando a portaria e internação”. O Sr. Montelle também elogiou a qualidade da comida do hospital. Parabéns a direção.

Prezados Colaboradores

Parabéns aos integrantes das equipes mencionadas, pois realmente estão comprometidas com a missão do nosso hospital, fazendo acontecer a excelência na assistência prestada.

Dr. Silvio Reis
Diretor de Assistência HUSFP

Grupos de Oração retomam atividades



Os grupos de oração que prestam assistência espiritual aos pacientes do HUSFP e ao PSP reiniciaram suas atividades em março. Os dois grupos, formados por semina-

ristas do Seminário Menor e por senhoras da Renovação Carismática da Igreja Católica percorrem os corredores da instituição visitando familiares e pacientes, com o objetivo de levar conforto e uma palavra amiga nos momentos mais difíceis. As visitas ocorrem terças-feiras e sextas-feiras pela manhã no PSP e pela tarde no HUSFP.



Trabalho realizado em sintonia afinada

Núcleo Ambulatorial do HUSFP/UCPel atende cerca de 300 pacientes por dia

Sintonia é a palavra chave para descrever a equipe que trabalha no Núcleo Ambulatorial do HUSFP/UCPel. São 23 colaboradores divididos entre as áreas administrativas e de enfermagem, que trabalham em conjunto com médicos, professores e alunos com o objetivo principal de dar apoio à assistência de saúde realizada pela universidade.



No ambulatório são realizadas consultas médicas de 35 especialidades, agendadas pela Secretária de Saúde de Pelotas, além do atendimento básico aos pacientes do SUS (pediatria, clínica geral e ginecologia).

Para o trabalho fluir corretamente, os colaboradores não medem esforços para chegar ao objetivo final. A Auxiliar Administrativa do Setor de Fisioterapia, Alessandra Matias, afirma que um dos pontos fortes da equipe é nunca deixar um colega ou setor descoberto. “O pessoal aqui se ajuda mutuamente, sempre colabora quando alguém necessita de apoio”, diz. Outro ponto destacado

por Alessandra é o trabalho integrado realizado entre colaboradores, professores, alunos e médicos. “Aqui formamos uma grande família”, define.

O colaborador Fábio das Neves destaca a tranquilidade do local, que é cercado pela natureza. “Nosso ambiente de trabalho é muito bom”, diz ele, que trabalha no Serviço de Prontoário

juntamente com quatro colegas. No setor são arquivados diversos tipos de documentos, e apesar da quantidade de papel no local, Neves conta que tudo é bem organizado e fácil de encontrar.

Conforme explica a Supervisora do Ambulatório, Angelita Xavier, o trabalho desenvolvido ocorre de acordo com norma da Secretaria de Saúde, mas dentro disso, o Ambulatório tenta aperfeiçoar ao máximo as agendas. “Todo o trabalho desenvolvido pela equipe do ambulatório visa dar suporte para médicos, professores e alunos desenvolverem bem suas atividades visando o bem estar dos pacientes aqui atendidos”, diz.

Mutirão do 5S organiza setores do HUSFP

Diversos colaboradores do HUSFP colocaram a mão na massa para tornar seus setores mais organizados dentro da metodologia 5S. A atividade ocorreu no dia 26 de março com palestra pela manhã, ministrada pela Secretária da COREME, Nair Solange Ferreira, e pela parte da tarde os colaboradores partiram para a ação. Participaram do mutirão os setores da Manutenção, Engenharia Clínica, Internação, Portaria, Higiene, Lavanderia, Centro de Imagens e Nutrição.

Durante a palestra, foi abordada a importância da organização, de observar o que não está fluindo bem

no setor, o layout do espaço, a limpeza entre outros itens. “Na apresentação também propus que além da organização externa, os participantes fizessem uma organização interna, refletindo sobre suas questões emocionais”, informou Nair.

Para a Gerente de Operações Luciana Nunes Soares, o mutirão 5S foi muito proveitoso porque além de organizar e otimizar o espaço, houve integração entre os participantes de diversos setores. A Auxiliar Administrativa Caroline Barroz, achou a atividade interessante. “Nunca tinha participado de uma ação como esta, foi bem proveitoso e organizamos



muita coisa”, conta.

O programa 5S foi implantado em 2000 no hospital juntamente com o Programa de Qualidade. As ações ocorreram até 2008 e obtiveram muito sucesso e, a partir deste ano, estão sendo retomadas a pedido dos próprios colaboradores.